

ベイカレント

健康保険組合マガジン





Contents

ベイカレント健康保険組合の特徴	— P.01
付加給付制度	— P.03
健康診断・人間ドック	— P.05
無料歯科検診のご紹介	— P.07
健康診断機関のご紹介	— P.09
カフェテリアプラン・商品	— P.11
カフェテリアプラン・旅行	— P.13
特集1 ベイカレント健保の活用で子育てにゆとりを	— P.15
特集2 カフェテリアプランを活用して旅行しよう	— P.17
収支報告・よくあるご質問	— P.19

ベйкаレント健康保険組合の特徴

ベйкаレント健康保険組合は
皆さまの健康づくりを応援します。



低い保険料で充実したサービスを実現

一般的な協会健保に比べ**低い保険料**で
充実したサービスを提供しております。

〔健康保険料率（従業員負担分）〕 協会健保 5 %：ベйкаレント健保 3.6%



従業員と家族の健康管理サポート

従業員本人だけでなく被扶養者のご家族も
定期健康診断や人間ドックをご利用いただくことができます。
また健保HPにて健診結果や履歴の確認が可能となっており、
健康状態の把握・改善に活用できます。



ベйкаレント健保独自の付加給付金

法定給付に加え、**ベйкаレント独自の給付金**をご用意しています。
急に高額な医療費が発生してしまった場合や、
ご家族が増えた時を支える安心サポートです。



健康促進サポート

ポイントを使い、健康関連商品のご購入や
レジャー施設をご利用いただける**カフェテリアプラン制度**と、
旅行の費用をサポートする**旅行補助金制度**に加え、
会員制リゾートを**保養所**としてご利用いただけます。



付加給付制度

ベイカレント健保の充実サポート

ベイカレント健保は法定を超える水準の給付制度を設けております。

医療費が高額になってしまったとき、
出産で新たに家族が増えたときなどにも
安心のサポートです。

各給付制度の詳細はQRコードからご確認ください。

高額な医療費の発生時

自身や扶養家族に高額な医療費が発生した場合
自己負担額から20,000円を差し引いた額を支給



在宅看護の発生時

自身や扶養家族に介護が必要になった場合
自己負担額から20,000円を差し引いた額を支給



出産時

自身や扶養家族が出産した場合
**法定支給の出産育児一時金に加え、
90,000円を支給**

※別途会社の制度として出産祝金も支給されます



死亡時

自身や扶養家族が亡くなった場合
法定支給の埋葬料に加え、150,000円を支給

※別途会社の制度として弔慰金も支給されます



健康診断・人間ドック

ベイカレント健保では、健康診断・人間ドックについても、社員本人及び扶養家族への補助を充実させております。

定期的に健康診断を受診することで、がんや糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療につながります。

基本健診

健診内容	対象者	対象年齢	自己負担金
基本健診	被保険者・被扶養配偶者（夫・妻）	全年齢	なし
	被扶養者（配偶者除く） 任継被保険者・任継被扶養者	30歳以上	なし
人間ドック （胃部X線または胃部内視鏡）	被保険者・被扶養者・ 任継被保険者・任継被扶養者	35歳以上	なし

※対象年齢は、健診受診日の年度末(3月31日)時点における年齢

オプション健診

健診内容	対象者	対象年齢	自己負担金
子宮がん検査 乳がん検査（乳房超音波）	被保険者・被扶養者	全年齢	なし
乳がん検査 （マンモグラフィー）	被保険者・被扶養者	40歳以上	なし
		39歳以下	2,000円
腹部超音波検査	基本健診受診者	30歳以上	2,000円
脳MR検査	人間ドック受診者	35歳以上	9,000円
肺CT検査			5,000円
大腸内視鏡検査			12,000円

予約方法

ベイカレント健保HPより健康診断・人間ドックの予約ができます。

※一部電話での予約が必要な健診機関もあります

- 
- 1 ホーム画面の「健診予約」にアクセス
 - 2 ログイン画面よりID・パスワードを入力します
※IDは初期設定の際にご自身で登録したメールアドレスとなります
 - 3 「予約する」タブをクリックし表示される項目に回答します
※電話にて予約をされた方は「申請する」タブより予約内容の申請が必要です

健診結果の確認方法

健診結果管理システムでは、**健診結果**が簡単に見られる他、**生活習慣病リスクの確認**や**メタボ対策支援サイト**を用意しています。

健診を受けるだけでなく、結果を踏まえた改善にお役立てください。

健保HPのトップページより「健診結果」にアクセス後、ログイン画面よりログインします。



二次検査（再検査）

健診の結果、再検査および精密検査となった場合の二次検査については、「保険診療」となり、原則3割の個人負担が生じますのでご了承ください。

ご自身で医療機関を予約し、受診をお願いします。

健診を受けた医療機関からの「紹介状」または「健診結果」をご持参いただくとスムーズに受けられます。

無料歯科健診のご紹介

ベイカレント健保では「歯科健診センター」を通じて、「無料歯科健診」を実施しております。
お口の中に不安のある場合や、むし歯や歯周病の早期発見のためにもぜひご利用ください。

概要

対象者：被保険者及び被扶養者（家族）
費用：無料（二次健診や治療には費用が発生します）
受診場所：歯科健診センターと提携する全国の歯科医院

申込先



歯科健診センター <https://ee-kenshin.com/>

健診メニューや受診までの流れ、注意事項につきましては、QRコードよりご確認ください



受診の流れ

- 1 歯科健診センターのHPより申し込み
受診日が決定したら、歯科健診センターより「歯科健診ご予約確定のご連絡」がメールで届きます。
- 2 健診当日、予約をした歯科医院にて受診
「歯科健診ご予約確定のご連絡」を受付でご提示ください。
- 3 医師より結果説明
受診後に二次健診、診察治療をご希望される場合は費用が発生します。

健康診断機関のご紹介

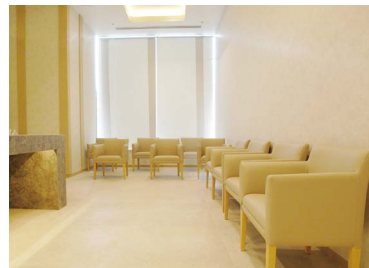
ベイカレント健保は国内の
各主要都市にある
健康診断機関と提携しており、
窓口で費用負担をせずにスムーズに
受診することができます。
本ページでは提携先の一部を
ご紹介します。
その他の健康診断機関は
人間ドック・健康診断予約システムから
ご確認いただけます。



社員から評価の高いクリニック

麻布台クリニック

〒106-0041
東京都港区麻布台1-3-1
麻布台ヒルズ森JPタワー4階
(タワープラザ4階)
☎ 03-5544-9395



東京メトロ日比谷線
「神谷町駅」直結
本社ビル内にあり、受診もスムーズでした

城山ガーデン桜十字クリニック

〒105-6003
東京都港区虎ノ門4-3-1
城山トラストタワー3F
☎ 03-3433-1911



東京メトロ日比谷線
「神谷町駅」4出口
徒歩2分
高級感があり、とても綺麗です

日比谷国際クリニック

〒100-0011
東京都千代田区
内幸町2-2-3
日比谷国際ビル地下1階
☎ 03-3503-3440

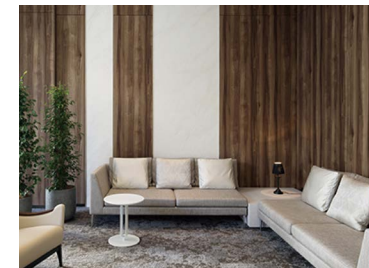


都営三田線「内幸町駅」
A6出口より徒歩2分
毎年待ち時間が少なく、助かっています

駅直結のクリニック

TOKYOウェルネスクリニック 神谷町

〒105-6002
東京都港区虎ノ門4-1-1
神谷町トラストタワー2階
☎ 03-6432-0546



東京メトロ日比谷線
「神谷町駅」直結

東京ミッドタウンクリニック

〒107-6201
東京都港区赤坂9-7-1
ミッドタウン・タワー6F
☎ 03-5413-0081



東京メトロ日比谷線
都営地下鉄大江戸線
「六本木駅」直結

帝京大学医学部附属新宿クリニック

〒160-0022
東京都新宿区新宿4-1-6
ミライナタワー7階
☎ 03-6274-8871



JR新宿駅直結

女性専用クリニック

イーク有楽町（レディースクリニック）

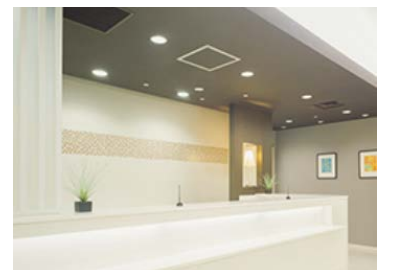
〒100-0006
東京都千代田区有楽町
2-7-1 有楽町イトシア
オフィスタワー15F
☎ 03-5220-1087



JR「有楽町駅」
中央口より徒歩1分

総合健診センター ヘルチェック レディース新宿

〒163-0726
東京都新宿区西新宿
2-7-1 新宿第一生命
ビルディング26F
☎ 0570-012-489



JR「新宿駅」
中央西口より徒歩9分

総合健診センター ヘルチェック レディース横浜

〒220-0004
神奈川県横浜市西区
北幸1-4-1
横浜天理ビル23F
☎ 0570-012-489



「横浜駅」西口徒歩4分

カフェテリアプラン・商品



カフェテリアポイント

カフェテリアポイントを毎年4月に**50,000ポイント**付与

- ・様々な健康関連グッズやサービスの購入時に
1ポイント＝1円として利用できるポイントです。
- ・入社初年度のみ、入社月によって付与ポイント数が異なります。
- ・有効期限は2年間です。

カフェテリアポイント利用可能商品のご紹介

カフェテリアプランには10,000点以上の商品ラインナップがあります。
ここではその一部をご紹介します。

商品は随時更新されており、中には期間限定で特別価格となる物もあります。
ポイントと現金を併用して購入することも可能ですので
是非健保HPもご覧ください。

カフェテリアポイント利用による商品購入方法



- 1 健保HPより「カフェテリアプラン」にアクセスしてログイン
- 2 購入を希望する商品をカートに入れ「購入手続きへすすむ」にアクセス
- 3 「お支払い方法」より利用ポイントを選択
※全額ポイント利用・一部ポイント利用をしてクレジットカードとの併用も可能
- 4 必要な情報を入力して申込を確定

家電



MTG ReFa BEAUTECH
DRYER SMART



dyson Dyson Digital Slim
コードレスクリーナー



人気

Apple
Apple Watch Ultra 2

美容



New

Dior
カプチュール トータル セル ENGY
ポーチセット 白



New

ESTÉE LAUDER
アドバンス ナイト リペア
SMR コンプレックス



LANCÔME
ジェニフィック
アドバンス トN

レジャー



Coleman
スクリーン IGシェード



Coleman
インフィニティチェア ページュ



BALMUDA
The Lantern

スポーツ



New

SHOKZ
OPENRUN PRO ブラック
SKZ-EP-000007



New

On
ランニングシューズ



TENTIAL
BAKUNE RECOVERY
WEAR Sweat 上下セット

カフェテリアプラン・旅行

旅行補助金制度

年間最大 **20,000円** 分の旅行費用を補助

健保HPを通じて予約した旅行1回につき

最大10,000円を補助します

(年度内に2回まで利用可能)

提携保養所・提携旅行会社のご紹介

会員制リゾートである「エクシブ」「セラヴィリゾート泉郷」をはじめ、日本全国の宿泊施設と提携を行っております。

また、大手旅行会社とも提携を行っており、

旅行プランに旅行補助金を利用することも可能です。

旅行補助金はカフェテリアポイントと併用することも可能ですので、是非健保HPもご覧ください。

旅行補助金利用による旅行予約



- 1 健康保険組合のHPより「カフェテリアプラン」にアクセスしてログイン
- 2 「旅行」「旅行・保養所」から宿泊を希望する宿・プランを選択
- 3 予約日、人数など必要な情報を入力
- 4 「お支払い方法」より補助金を「利用する」を選択
※補助金とポイントを併用して利用可能（一部サイトのみ）
「次へ」にアクセス、内容確認をして予約完了

会員制リゾート



会員制リゾート エクシブ

予約方法は
こちら



セラヴィリゾート 泉郷

予約方法は
こちら



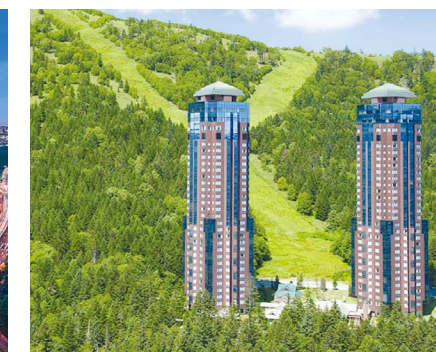
提携ホテルグループ 人気の高い一部のホテルをご紹介します



ダイワロイヤルホテル

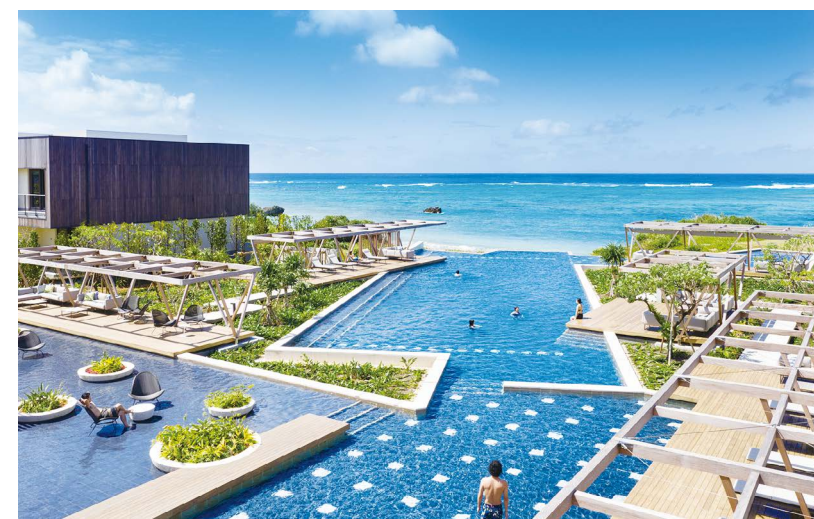


プリンスホテル



星野リゾート

提携ホテルグループの
予約方法はこちら



PICK UP!

星のや沖縄

星野リゾート社の日本を代表するラグジュアリーホテルである「星のや」ブランドのホテルも予約可能です。

「星のや」ブランドが健康保険組合と提携したのは、ベিকাレント健保が初めてです。

ベイカレント健保の活用で 子育てにゆとりを

特集 1

出産時

出産育児一時金※

50万円

付加金※

9万円

※被保険者と被扶養者が出産した場合

ベイカレント健保では、お子様のご誕生時に支給される付加給付金に加え、カフェテリアプランで購入できる育児グッズ等もご用意しております。お子様の成長に合わせて活用できる商品の一部をご紹介します。

乳児期

子育てグッズ

- ・スリーパー（ミキハウス）
- ・おむつ（大王製紙）

離乳食

- ・おべんとうパック（和光堂）
- ・離乳食レトルトパック（和光堂）

育児家電

- ・ベビーモニター（Panasonic）
- ・鼻水吸引機（ちゃいなび）
- ・ブレンダー（BRUNO）

衛生用品

- ・ベビーローション
- ・ベビーソープ
- ・ベビーUVケア

育児の必需品もカフェテリアポイントで
ゲットできてラッキー♪



幼児期

子育てグッズ

- ・ベビーシューズ（newbalance）
- ・おまごと用おもちゃ（エド・インター）
- ・ベビー食器セット（ミキハウス）

家電

- ・ルンバ（iRobot）
- ・食洗器（シロカ）
- ・オープンレンジ（バルミューダ）

サービス

- ・家事代行サービス

おでかけ

- ・ディズニーランド
- ・ピューロランド
- ・新江ノ島水族館
- ・東京ジョイポリス
- ・有馬温泉 太陽の湯

家事は便利家電におまかせして、
パパママはちょっと息抜きしましょ。



就学児期

医療機器

- ・治療用めがね（金額の7割が保険給付・上限あり）

劇団四季

- ・アナと雪の女王
- ・ライオンキング

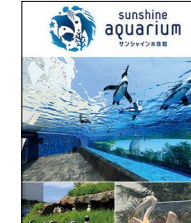
クラシック

- ・ディズニー・ワールド・ビート 2025
- ・大阪フィルハーモニー交響楽団
- ・札幌交響楽団

伝統芸能

- ・国立劇場 令和7年2月文楽公演
『通し狂言 妹背山婦女庭訓』
- ・国立劇場 令和7年初春歌舞伎公演
『通し狂言 彦山権現誓助剣』

楽しく芸術に触れて、お子様の
感性を磨いてみませんか？



2024/12/20時点で予約できる商品・チケットの一例です。

カフェテリアプランを活用して 旅行しよう

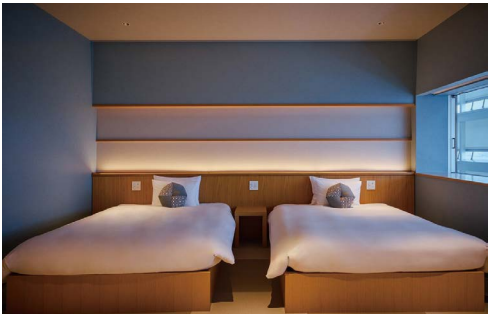
特集 2

カフェテリアプランの「バリュー旅・宿カフェテリア」を利用して
お得に旅行を楽しむことができます。
今回は1泊2日の大阪旅行をモデルケースとしてご案内します。
カフェテリアプランを利用して、リフレッシュしてみてはいかがでしょうか？

バリュー旅・宿カフェテリアのサイトから「列車と宿のセットプラン」を
セレクト。往復の新幹線は指定席が予約でき、
ホテルは数多くある中からOMO7大阪by星野リゾートを予約。
旅行補助金の利用で¥10,000お得に！

1日目

- 9:00 東海道新幹線のぞみ号で東京駅を出発
セットプランだから指定席がついてくる！
- 11:30 新大阪駅に到着
- 14:00 なんばグランド花月で本場のお笑いを堪能♪
カフェテリアプランで事前に
劇場指定席を予約できるから安心！
- 17:00 ホテルにチェックイン



OMO7大阪by星野リゾート

2日目

- 10:00 ホテルをチェックアウトして出発
- 11:00 2025年の万博会場に到着！
カフェテリアポイントを使って
チケットを購入♪
日本で行われる万博を楽しもう！
- 17:00 東海道新幹線のぞみ号で新大阪駅を出発
帰りも指定席でゆったり帰れる！
- 19:30 東京駅に到着

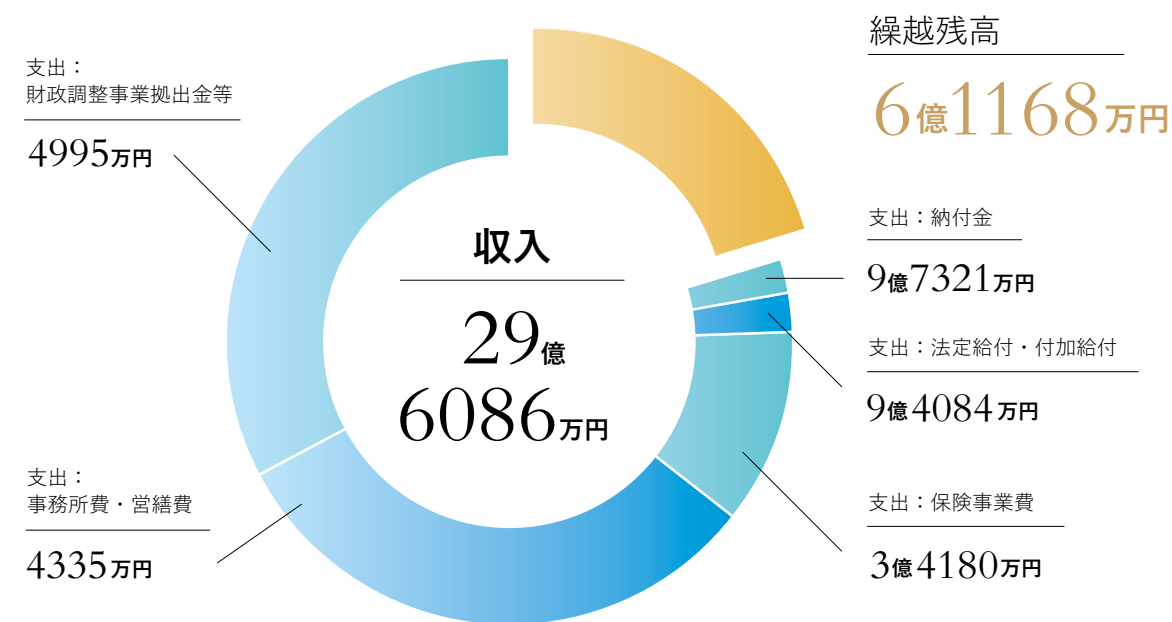


大阪・関西万博



収支報告・お問い合わせ

収支報告（2023 年度）



ベিকাレント健保の2023年度における収支は、
上記の通り収入が支出を上回り、
2024年度も引き続きサービスの向上を邁進することができました。
今後も皆様に対して安心と満足を提供できる保険組合として
運営してまいります。

マイナ保険証

2024年12月2日をもって健康保険証の新規交付が終了し、
保険診療の際にはマイナンバーカードを保険証として
利用すること（マイナ保険証）となります。

マイナ保険証の利用方法

マイナ保険証をご利用いただくためには、以下の手続きが必要となります。

- ・会社へのマイナンバーの提出
- ・マイナポータル等で保険証利用の申込

詳細についてはQRコードからご確認ください。



よくあるご質問

カフェテリアプランのログイン

カフェテリアプランのログインID・PWを忘れてしまったのですが、どうすればよいですか。

ログインボタンの下にある、「ID・パスワードを忘れた方」から、PWの再設定をお願いします。
その際入力するメールアドレスは、ご自身で初回に登録されたものです。社用・私用アドレスの
どちらもお試しください。上記をお試しいただいてもログインができない場合は、
下部の「問い合わせフォームはこちら」からお問い合わせください。

扶養の追加／削除

家族を新たに扶養に追加したいのですが、どうすればよいですか。	
結婚	BC PotalのService Ticketから、「結婚報告・手続申請」をお願いします。 後日労務グループから必要書類一式をご自宅にお送りします。
出産	BC PotalのService Ticketから、「出産報告・手続申請」をお願いします。 後日労務グループから必要書類一式をご自宅にお送りします。
その他	SmahrHRから、家族情報を登録・編集してください。

お問い合わせ

ベিকাレント健保に関するご質問・ご意見

担当部署：
管理部労務グループ



アンケートへの回答のご依頼

本冊子をご覧になった皆様の率直なご意見や感想をお聞かせください。
頂戴したご意見は今後の健康保険組合の運営や会誌発行の改善に役立たせていただきます。

アンケートは右記QRコードをスマホ等で
読み取っていただくことでご回答いただけます。
5分程度でご回答いただける内容となっております。





ベйкаレント健康保険組合
baycurrent-kenpo.com